



Verstrickungen entwirren

9. – 13. März 2022 - Casa Civetta

Hand auf's Herz: Wer kennt nicht mindestens ein Verhaltensmuster, das sich resistent zeigt für Veränderung: Wenn die Situation so oder so ist, reagiere ich mit Bestimmtheit mit der immer gleichen, unveränderlichen, statischen, konsequenten, beständigen, unwandelbaren, resistenten, beibehaltenden, unnachgiebigen, starren, unbeugsamen Art. Einer Art und Weise, die nichts Neues bringt in der Situation und die mir als Mensch nicht hilft, mich an genau dieser Stelle weiterzuentwickeln.

Wer kennt nicht Lebensbereiche, in denen solche bekannten, starren Verhaltensmuster, Leiden hervorbringt: Die meisten beziehungs-mässigen Verstrickungen gründen auf strukturgebundenem Reagieren und nicht auf mangelndem Goodwill oder fehlender Liebe. Warum ist das so?

Wir sind in dem Moment, wo wir musterhaft reagieren, nicht in Kontakt mit unseren Ressourcen. Es fehlt uns die «normale» Lebendigkeit. Wir sind weder humorvoll noch kraftvoll oder erfinderisch.

Inhalt dieses Workshops ist das zu Erlernen eines neuen Umgangs mit solch unveränderbar erscheinenden Persönlichkeitsanteilen. Theoretische Grundlagen sind der personenzentrierte Ansatz, das Charakterstrukturmodell GFK, und die Beforschung von Gefühlen nach Tara Brach.

Leitung: Eveline Moor und Martin Züllig, Erwachsenenbildner CASA CIVETTA
Honorar: 750 + Seminar Haus 530 (im Einzelzimmer alles inkl.)
Teilnehmende: Fachweiterbildung für Focusing Praktizierende, Kenntnisse vom Charakterstrukturmodell GFK von Vorteil
Anmeldung: Bis 31. Januar 2022: info@casacivetta.ch