

Focusing Fachkompetenz erweitern: Was ist Erleben und was ist Symbolisieren?

Best of... Focusing Refresher und Fachweiterbildung

26. – 30. April 2023

Wenn das Formulieren das Erleben beendet und damit innerer Reichtum verloren geht...

Im Alltag ist es offensichtlich: Sprach- und redegewandt wie wir sind, mit unserer Sammlung an oberflächlichen Klischeeworten, wird der Geburtsprozess von Erleben oftmals bereits im Entstehen abgebrochen. Das Ausformulieren in Worte, meistens sind es Begründungen oder Erklärungen, beendet den Erlebensprozess. Das fortwährende, innere Abwägen beim Formen eines Erlebens, das zu verbalisieren wäre, wird somit oftmals übergangen. Wir kennen das alle: Es schmerzt zu merken, dass das, was ich «vorher in mir drin hatte», durch das Verbalisieren, das Erzählen und Teilen nicht mehr sondern *weniger, unbedeutender* wurde. Ich kann mich nur dann genau ausdrücken, wenn ich sehr gewissenhaft auf das hören kann, was in mir lebt. Ohne im Vorneherein schon einen Aufkleber bereitzuhalten, wie ich dem dann sage. Vergangene Erlebnisse werden klischeehaft sofort herangezogen, wenn eine ähnliche Situation auftaucht. Das neue Erfahren kann sich nicht schnell genug zeigen, damit erkannt wird, wie es gerade JETZT ist.

Es wird uns im Seminar beschäftigen, was alles eine Symbolisierung darstellt, und mit welchen Blockaden wir es da zu tun haben:

- Rigider Sprachgebrauch, rigides Erleben.
- Wann spülen wir Erfahrungen mit Worten weg?
- Wann flüchtet sich Erfahren unter gesellschaftlich akzeptierte Worte wie: nett, schön, hübsch, spannend, komisch, interessant usw.
- Wann übergehen wir in Eile und Zeitnot das Hier und Jetzt?
- Wann gehen wir mit der Wirklichkeit so um, wie Touristen Reisen erledigen: Ihnen sind die Fotos, die sie von der Wirklichkeit machen wichtiger als die Erfahrung der Wirklichkeit. Diese festzuhalten ist zentraler, als im Moment zu leben und erleben.

Als Focusing Begleitende wollen wir wissen,

- was zum Erleben gehört und was mit Erleben «eigentlich» gemeint ist
- was zum Symbolisieren gehört und was «Symbolisieren» kulturell gesehen alles beinhaltet

→ *Weiterbildung für erfahrene Focusing Praktizierende und Professionals.*

Das eigene Focussieren und Begleiten wird aufgefrischt, supervidiert und reflektiert.

Die Gruppe erarbeitet sich mit dem theoretischen Input ein verfeinertes Gespür für die unterschiedlichen FOCUSING Prozess-Schritte und deren Wirkkraft für Entwicklung. Theoretische Inputs wechseln sich ab mit partnerschaftlichem Focusing Prozess Begleiten.

Konzept und Leitung:	Eveline Moor Züllig (alte Schriften von R. Maas, neu interpretiert)
Kursort:	Schule für Focusing Eveline Moor, 6670 Avegno (Tessin)
Kosten:	1280.—(alles inkl.)
Dauer:	Mittwochabend 18.30 – Sonntagmittag 13.00
Anmeldung:	info@casacivetta.ch