

Neues Zoom Angebot 2024

Jahreszyklus

Beziehungen verbessern - Einführung in das Charakterstrukturmodell GFK

***Da hät's mer no de Teckel glupft! ***



Schnupperabend per ZOOM:

Montag, 27. November 2023

Menschen leben und arbeiten auf engem Raum. Konflikte sind unvermeidbar. Schlucken wir es runter, macht es uns krank. Lassen wir die Emotionen raus, sind wir unbeliebt und sähen Zwißt. Zwischenmenschliches verursacht die meisten Arbeitsplatzabsenzen, generiert die grössten Enttäuschungen und stellt immer eine verpasste Chance dar, aneinander zu wachsen.

Der Workshop zeigt, wie musterhaftes, immer gleiches Erleben und Verhalten das Beziehungsgeschehen einschränkt, nach innen und nach aussen. Du erfährst, dass Andere anders sind, aber nicht so, wie Du meinst. Der Umgang mit dem Annehmen von Unterschiedlichkeit wird geübt. Neue Verhaltensmöglichkeiten in immer gleichen Situationen werden erprobt. Die Auseinandersetzung mit dem Modell GFK lehrt neugieriges Interesse, generiert einen Entdecker-Geist in eigener und fremder Sache. Eine neue Haltung ersetzt das im Alltag übliche Schubladisieren und Resignieren. Denn dort weiter zu forschen, wo Lebendigkeit sich in vorhersagbares Verhalten versteinert, bringt Einsichten, Verständnis und Hoffnung.

Weiterbildungsangebot der Schule für Focusing SFEM unter der Leitung von Eveline Moor und Martin Züllig.

Jahreszyklus 1x im Monat jeweils Montagabends, 19.00 – 21.15. Kosten für den gesamten Jahreszyklus und alle Unterlagen: Fr. 1'100.-- Detailausschrieb mit Daten 2024 per Mail bestellen. Anmeldung für den unentgeltlichen Schnupperabend: info@casacivetta.ch.